FYSIEKE FACTOREN

Kwaliteit van speelplaatsen

Wanneer de kwaliteit van een speelplaats goed is, is de kans groter dat ouders hun kinderen er laten spelen. De kwaliteit is ook van groot belang om speelplaatsen hun sociale en onderwijzende functies te laten vervullen. Om dit zo goed mogelijk te laten aansluiten bij behoeften van bewoners worden zij hierbij betrokken.

Inclusiviteit

Leeftijd, geslacht en beperking of niet, het heeft allemaal invloed op het soort spel dat wordt gespeeld en de behoeftes die een kind heeft. Maak een speelplek toegankelijk voor alle doelgroepen, waardoor deze met elkaar in contact komen. Maar zorg er ook voor dat ze hun eigen spel kunnen spelen door zones te creëren. Een actieve zone met speeltoestellen, een rustigere zone of een zone voor vrij spel. En vergeet ook de ouders niet. Voor iedereen wat wils!

Materiaal of toestellen niet noodzakelijk

Materiaal en toestellen zijn niet noodzakelijk op speelplekken. Oudere kinderen (vanaf 9 à 10 jaar) zijn juist op zoek naar ruimtes voor vrij spel. Kies voor hoeken, materiaal en sferen op een speelplaats die verschillende ervaringen geven en speelaanleidingen vormen. Zo biedt de omgeving inspiratie om een spel te laten ontstaan.

Verlichting

Wanneer een speelplaats goed verlicht is mogen kinderen vaak langer buiten spelen van hun ouders. De verlichting geeft ouders een groter gevoel van veiligheid. Maak gebruik van grote, maar ook kleine verlichting (bij de speeltoestellen).

Onderhoud

Hoe goed een speelplek onderhouden is, speelt voor kinderen een grote rol. De aanwezigheid van hondenpoep, zwerfafval en graffiti belemmeren kinderen om buiten te gaan spelen. Zorg voor een aantrekkelijke (schoon, veilig en goed onderhouden) inrichting van de openbare ruimte.

Omgeving

Hoogbouw rondom een speelplek, doorgaande wegen en onveilige oversteekplaatsen zijn allemaal redenen voor ouders om een kind niet buiten te laten spelen. De locatie van de speelplek is erg belangrijk. Laagbouw, dichtbij wandelroutes en het creëren van natuurlijke barrières verhogen de sociale en fysieke veiligheid.

Natuurlijke aanleidingen

Ouders zijn vaak huiverig voor vijvers, grote bomen etc. waardoor de kinderen worden beperkt in hun bewegingsruimte en fantasie. Maar natuurlijke elementen kunnen ook een kans bieden, dienend als natuurlijke barrière en speelaanleiding. Veiligheid staat natuurlijk voorop, zorg bij de verwerking van water dat er geen steile hellingen zijn en hekjes worden vermeden. Hierdoor is de kans dat kinderen in het water vallen een stuk kleiner. Vaak hoor je het argument dat jonge kinderen ook in zeer ondiep water kunnen verdrinken, dit geldt echter alleen voor peuters. Zij hebben nog een relatief groot hoofd in combinatie met zwakke spieren, zij mogen dus ook nooit zonder toezicht alleen in de buurt van water zijn.

SOCIALE FACTOREN

RONDHANGENDE JONGEREN

Lastig vallen
Ouders zijn bang dat rondhangende jongeren hun kinderen gaan lastig vallen, daarom weerhoudt hen dit ervan hun kinderen buiten te laten spelen. Toezicht van volwassenen kan dit probleem oplossen.

Onveilig en onprettig
Rondhangende jongeren geven kinderen een onveilig en onprettig gevoel, waardoor ze niet willen buitenspelen. Ouders houden hun kinderen ook tegen om buiten te gaan spelen als zij vinden dat de buurt niet (veilig) genoeg is.

RONDHANGENDE VOLWASSENEN

Wanorde
Dit betreft voornamelijk verslaafden en gags. Kinderen en jongeren spelen minder snel buiten als zij wanorde in de buurt ervaren. Onder sociale wanorde wordt vooral prostitutie, uitingen van agressie en openbaar dronkenschap verstaan. Toezicht kan hier een grote rol inspelen

SAMEN SPELEN

Activiteiten
Voor kinderen is buiten spelen een sociale bezigheid maar ook voor hun ouders is het een sociale ontmoetingsplek. Zorg voor bankjes waarop men samen kan komen, organiseer activiteiten om de positieve sociale reuring in de wijk te verhogen.

Netwerk
Wanneer kinderen een netwerk van vriendjes in de buurt hebben om mee te spelen, zijn ze eerder geneigd om buiten te spelen dan kinderen die een dergelijk netwerk niet hebben. ‘Kunnen spelen met vriendjes’ is één van de belangrijkste motivaties van kinderen om actief bezig te zijn.

Broertje of zusje
Het hebben van een broertje of zusje is ook van invloed op het buitenspeelgedrag. Kinderen die een broertje of zusje hebben zijn eerder geneigd buiten te gaan spelen. Ook als het broertje of zusje vaak met vrienden buiten speelt, heeft dit toch effect op het andere kind.