



'Buiten spelen moet voor elk kind mogelijk worden'

In 2018 hebben een groot aantal partijen, samen met de Rijksoverheid, in het Nationaal Preventieakkoord afgesproken dat we in Nederland in 2040 een stuk gezonder moeten leven. Overgewicht terugdringen is daarin een belangrijke pijler. Het is nodig dat we met z'n allen meer gaan sporten en bewegen, dat begint al bij spelen door de jongste jeugd. De branchevereniging Spelen & Bewegen zet zich hier nadrukkelijk voor in.

KINDEREN BEWEGEN TE WEINIG

"Ja, onze maatschappij is ingericht op gemak. Kinderen zitten veel achter beeldschermen, hun ouders hebben ook minder tijd om mee naar buiten te gaan en er zijn te weinig aantrekkelijke speelplaatsen. Dat is een zorgelijke ontwikkeling omdat buiten spelen heel belangrijk is voor de gewenste motorische en fysieke ontwikkeling van kinderen. Daarnaast ontwikkelen ze tijdens het samen spelen de nodige sociale vaardigheden. Kortom, bewegen is gezond en noodzakelijk. Als kinderen al vanaf jonge leeftijd voldoende gaan bewegen, door buiten te spelen, zijn ze eerder geneigd dat op latere leeftijd ook te blijven doen. Hierdoor worden negatieve ontwikkelingen, zoals een toename van overgewicht en obesitas met alle stijgende zorgkosten van dien, voorkomen. Hiermee pakken we een maatschappelijk probleem aan."

BAL BIJ GEMEENTEN

"De gemeenten zijn aan zet om het Preventiekoord handen en voeten te geven. Dat is best lastig. Je ziet dat de wethouder voor ruimtelijke ordening en de wethouder voor jeugd- en jongerenzaken vaak verschillende prioriteiten hebben. Onze branchevereniging zou graag zien dat er op lokaal niveau een meer integrale benadering van het jeugdbeleid van de grond komt. Gemeentes dienen bij het opstellen van plannen voor de ruimtelijke ordening rekening te houden met speelmogelijkheden. Zo kunnen kinderen blijven spelen."

ELK KIND MOET MEE KUNNEN DOEN

"Behalve dat we graag zien dat kinderen daadwerkelijk kunnen spelen, moeten de speelplaatsen ook toegankelijk zijn voor kinderen met een beperking. Nu is slechts 1 op de 10 speelplaatsen in Nederland toegankelijk voor



MICHEL VAN CAMPEN
VOORZITTER BRANCHEVERENIGING
SPELEN EN BEWEGEN

alle kinderen. Dat blijkt uit een inventarisatie van stichting het Gehandicapte Kind. Kinderen met een beperking hebben ook gemiddeld minder vriendjes om mee te spelen. Het doel van het SamenSpeelAkkoord, dat we met 13 organisaties als Jantje Beton en JOGG hebben ondertekend, is dat samen spelen normaal moet zijn, voor alle kinderen. Die boodschap willen we als branchevereniging graag mee uitdragen. Dat doen we via de sociale media, onze website, ingezonden stukken en het aanbieden van onze kennis."



"BUITEN SPELEN
IS HEEL BELANGRIJK
VOOR DE
ONTWIKKELING
VAN KINDEREN'

Meer over het belang van spelen:
www.spelenenbewegen.nl/spelen-is-groeien